



27. 03. 2020

ORDIN

nr. 67-A

Cu privire la aprobarea Instrucțiunii
de securitate și sănătate în muncă în
legătură cu situația epidemiologică
din țară și apariția riscului de îmbolnăvire
cu noul tip de coronavirus (COVID-19)

În scopul instruirii angajaților în domeniul securității și sănătății în muncă, ca urmare a situației epidemiologice din țară și apariția riscului de îmbolnăvire cu COVID-19, în scopul respectării cerințelor securității muncii, prevenirii accidentelor de muncă și îmbolnăvirilor profesionale, asigurării unor condiții de muncă sănătoase și fără pericol și în conformitate cu Regulamentul privind modul de organizare a activităților de protecție a angajaților la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale (art. 76 - 79),

ORDON:

1. A aproba Instrucțiunea de securitate și sănătate în muncă în legătură cu situația epidemiologică din țară și apariția riscului de îmbolnăvire cu COVID-19 (Anexa nr.1).
2. A efectua instruirea suplimentară în domeniul securității și sănătății în muncă a angajaților în baza instrucțiunii sus-numite, responsabili – conducătorii locurilor de muncă.
3. A efectua instruirea prin e-mail sau telefon, fără a aduna angajații într-o încăpere.
4. A multiplica Instrucțiunea de securitate și sănătate în muncă în număr necesar și a elibera un exemplar angajaților instruiți.
5. A completa și a oferi angajaților să semneze, după efectuarea instruirii, Fișa de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă privind situația epidemiologică din țară (Anexa nr. 2).
6. A solicita de la angajații care activează și de la vizitatori să completeze un Chestionar cu privire la starea de sănătate și alte detalii referitoare la coronavirus (Anexa nr. 3).
7. Controlul asupra îndeplinirii prezentului ordin a atribui dlui Marcel Abraș, prorector pentru activitate socială.

Rector,
profesor universitar,
dr. hab. șt. med.

Emil Ceban



INSTRUCȚIUNE

Anexa nr.1
la Ordinul nr. 67-A din 27.03.2020

INSTRUCȚIUNE
de securitate și sănătate în muncă în legătură cu situația epidemiologică din țară și apariția riscului de îmbolnăvire cu COVID-19
Nr. 33

În contextul situației epidemiologice din țară și apariției riscului de îmbolnăvire cu COVID-19, în cadrul IP USMF „Nicolae Testemițanu” se impun următoarele cerințe, care au drept scop asigurarea protecției securității și sănătății în muncă a angajaților, conform prevederilor legislației în vigoare:

1. Cerințe generale de securitate și sănătate în muncă în situațiile de urgență

- 1.1. În contextul situației create, toți angajații IP USMF „Nicolae Testemițanu” se vor conduce strict de cerințele de securitate și sănătate în muncă a instrucțiunii de față, cerințelor și recomandărilor instituțiilor naționale și a cerințelor administrației universității.
- 1.2. La serviciu sunt admise doar angajații perfect sănătoși, care nu prezintă simptome cum ar fi dureri de cap, nas înfundat, dureri în gât, tuse, respirație îngreunată.
- 1.3. Angajații care prezintă simptomele enumerate mai sus, sunt obligați ca deja de la domiciliu să solicite ambulanța la numărul unic **112**.
- 1.4. În cazul în care Simptomele sus menționate apar pe parcursul programului de muncă, angajatul respectiv, va anunța conducătorul locului de muncă.

2. Cerințe de securitate și sănătate în muncă până la începerea lucrului

- 2.1. Până la începerea lucrului, angajatul este obligat:
 - a) Să se asigure că e în capacitate deplină de muncă;
 - b) Să se asigure că nu prezintă simptomele enumerate **la pct. 1.2**;
 - c) Să îmbrace echipamentul de protecție (respirator sau mască, mănuși, etc.);
 - d) Să se prezinte conducătorului locului de muncă și să confirme că este pregătit pentru muncă.



INSTRUCȚIUNE

3. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în timpul lucrului

3.1. Pe parcursul programului de muncă, angajații sunt obligați:

1) Să respecte igiena personală prin spălarea mâinilor cu apă și săpun cel puțin 20 secunde:

- la fiecare ora de muncă;
- înainte de a lua masa;
- după fiecare contact cu un alta angajat/persoană;

2) să poarte masca de protecție;

3) să poarte mănușile de protecție;

3.2. Păstrați distanța de cel puțin 1 metru dintre dvs și colegii de muncă.

3.3. Evitați atingerea ochilor, nasului sau gurii cu mâinile neigienizate;

3.4. Raportați superiorului imediat dacă observați colegi cu semne de boală sau ați auzit că au intrat în contact cu o persoană care s-a întors de curând în țară;

3.5. Dacă strănuțați sau tușiți, acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, pe care aveți grijă să-l aruncați imediat la coșul de gunoi sau puneți zona încheieturii mâinii (cotul mâinii) la gură;

3.6. Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care vă aflați;

3.7. NU beți lichide din aceeași sticlă/pahar cu alți angajați/persoane și nu folosiți aceleași tacâmuri;

3.8. NU intrați în contact direct cu persoanele/angajații aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus;

3.9. Masca de protecție trebuie să acopere complet nasul și gura;

3.10. Rămâneți acasă dacă aveți simptome de gripă sau răceală (tuse, febră, dificultăți în respirație) și sunați medicul de familie pentru a solicita sfaturi, NU mergeți din primul moment la unitățile de urgență și categoric nu mergeți la serviciu;

3.11. Practicați o igienă personală bună (de exemplu, după efectuarea curățeniei, după manipularea obiectelor murdare și după vizitarea toaletei, nu puneți mâna pe nimic până nu vă spălați cu săpun);

3.12. Folosiți mănuși la efectuarea lucrărilor de curățare și la manipulare a deșeurilor;

3.13. Abțineți-vă de a atinge părțile corpului expus, cum ar fi fața, parul și brațele cu mănușile;



INSTRUCȚIUNE

- 3.14. Spălați și dezinfectați complet echipamentul de protecție imediat după utilizare;
- 3.15. Dezinfectați în mod regulat, zonele atinse frecvent, cum ar fi mânerul ușilor și brațurile, mesele, folosind dezinfectanți;
- 3.16. Curățați imediat zonele cu deșeuri împrăștiate;
- 3.17. Dezinfectați cu dezinfectanți în mod regulat zonele atinse frecvent, cum ar fi robinetele de apă, ușa / prosopul / rezervorul, mânerul, scaunele și clapete, chiuvetele, butoanele ușilor, butoanele și întrerupătoarele.

4. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în situații de îmbolnăvire

- 4.1. În situațiile de îmbolnăvire sau la apariția simptomelor cum ar fi respirația îngreunată, durerile în gât, temperatura ridicată, tuse, strănut, nas înfundat, **angajatul** este obligat:
 - 1) Să aducă la cunoștința conducătorului locului de muncă despre starea sa de sănătate starea persoanei/angajatului la care a observat acest simptom;
 - 2) Să anunțe la **numărul unic 112** dacă conducătorul locului de muncă nu se află la locul de muncă;
 - 3) Să se autoizoleze într-un loc cât mai departe de alți angajați sau persoane.
- 4.2. Se interzice să părăsiți locul de muncă fără să anunțați și fără se cereți permisiunea conducătorului locului de muncă.

5. Cerințe de securitate și sănătate în muncă la terminarea lucrului

- 5.1. La terminarea lucrului angajatul este obligat:
 - a) Să aducă în ordine echipamentele de muncă, masa de lucru;
 - b) Să dezinfecteze echipamentele și masa de lucru;
 - c) Să aducă la cunoștința conducătorului despre terminarea lucrului;
 - d) Să efectueze igiena mâinilor și a feței cu apă și săpun.

ELABORAT:

Inginer în securitate și sănătate în muncă

Ion Țurcan

Fișa de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă privind situația epidemiologică din țară

Data instruirii: _____

A efectuat instruirea: _____
(Numele/Prenumele/Funcția/Semnătura)

Subdiviziune: _____

Conținutul instruirii:

1. Igiena personală și de producere;
2. Practici care urmează să fie puse în aplicare imediat;
3. Materiale și informații oficiale despre COVID-19;
4. Instrucțiunea de securitate și sănătate în muncă în legătură cu situația epidemiologică din țară și apariției riscului de îmbolnăvire cu COVID-19 NR. 33.

Nr. d/o	Numele, prenumele	Funcția	Semnătura
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

Persoana responsabilă : _____

/ nume, prenume /

/ semnătura /

/ data /

CHESTIONAR EPIDIMIOLOGIC

Personal	Terți

Subsemnata (tul) _____, angajat în cadrul _____,
în funcția de _____, cu domiciliul în localitatea _____.

1. Ați călătorit în ultimele 14 zile, în străinătate sau în țară, în localități din zonele afectate de COVID-19 declarate oficial (zona roșie) sau în altele decât cele cu transmitere comunitară extinsă (zona galbenă)?

DA	NU

2. Ați venit în contact direct cu persoane suferind din cauza infecției cu Coronavirus COVID-19 în vecinătatea locuinței, la serviciu, vizitând unități medicale sau alte tipuri de locații în ultimele 14 zile?

DA	NU

Dacă răspunsul la oricare din întrebările de mai sus este DA, răspundeți suplimentar la întrebarea nr. 3:

3. Ați avut unul sau mai multe dintre următoarele simptome după revenirea la domiciliu?

SIMPTOM	DA	NU
1 Febră		
2 Tusă intensă		
3 Dureri de cap		
4 Dificultate de a respira		

4. Mă oblig să aduc la cunoștința conducătorului locului de muncă orice situație legată de o posibilă contaminare în cadrul familiei sau cercului de prieteni.

Cunoscând dispozițiile legale cu privire la falsul în declarații, declar pe proprie răspundere ca răspunsurile la întrebările de mai sus sunt reale.

Data:

DECLARANT
(semnătura)
